

MIT FREUNDLICHER
UNTERSTÜTZUNG VON



People.Health.Care.



LIPOCLINIC
Dr. Heck

moCCA:health
MOBILE COMPRESSION CARE



BELSANA
Medizinische Erzeugnisse



Frauensache



Gefördert durch die AOK -
Die Gesundheitskasse in Hessen



Hier scannen, um zu
unserer Website zu
gelangen.

-liche
Einladung
zum Lily-Day

25. Mai 2024

08.00 - 18.00 Uhr



Selbsthilfegruppe für Betroffene
mit Lip- und/oder Lymphödem

- 08.00 - 08.45 Einlass & Registrierung**
08.45 - 09.00 Begrüßung
Selbsthilfegruppe Lily-Belles Nordhessen
- 09.00 - 09.30 Differenzierung Lipödem und Lymphödem**
Dr. med. Olaf Deling, Curaneum
Düsseldorf, BAG-Praxis für Chirurgie,
Gefäßchirurgie & Ganzheitliche Medizin
- 09.30 - 10.00 Schwerbehinderung**
Kai Bartling, VdK Hessen-Thüringen,
Bezirksstelle Kassel
- 10.00 - 10.30 Vorstellung der App "Lipocheck"**
Team Lipocheck
- 10.30 - 11.00 Antientzündliche Ernährung bei Lipödem und Lymphödem**
Belanda Me - Bettina Leidl & Angelina
Daldoss
- 11.00 - 11.30 Ich bin mehr als meine Erkrankung - Ressourcen entdecken, Lust Neues auszuprobieren**
Heike Freiberg, Mentalberatung Kassel
- 11.30 - 11.45 Modisch bei Lipödem und/oder Lymphödem, in den Größen 44-60**
Onlineshop D.Delicious & Selbsthilfegruppe
Lily-Belles Nordhessen
- 11.45 - 13.15 Mittagspause**
Zeit zum Austauschen, Besuch der
Industrieausstellung & tolle Workshops*
- 13.15 - 13.45 Stolpersteine in der Kommunikation- warum ist vieles so schwierig geworden?**
Michaela Lundius, Leiterin der Akademie
Ofa Bamberg
- 13.45 - 14.15 Was passiert bei einer Liposuktion - Vorbereitung, OP, Nachsorge und Ergebnisse**
Dr. med. Thomas Witte, ärztl. Direktor &
Facharzt für plastische und ästhetische
Chirurgie, Lipoclinic Dr. Heck, Mülheim

- 14.15 - 14.45 Lymphyoga**
Silke Daude-Kalff, Emotionalyoga by Silke
- 14.45 - 15.15 Hautpflege bei Lip-/ und Lymphödem**
Frauensache, Blog by Juzo
- 15.15 - 16.15 Kaffeepause**
Zeit zum Austauschen, Besuch der
Industrieausstellung & tolle Workshops*
- 16.15 - 16.45 Verordnung und Ablauf einer MLD und Möglichkeiten der Eigenlymphdrainage**
Jenny Schmidt, Lymphologisches
Versorgungszentrum Waldeck
- 16.45 - 17.15 Infos über die neue S2k-Leitlinie Lipödem und News aus der Lip-Leg-Studie**
Dr. med. Olaf Deling
- 17.15 - 17.45 Entstauungsgymnastik**
Annette Dunker, Selbsthilfegruppen-
leitung Lymphies Plettenberg
- 17.45 - 18.00 Verabschiedung**
Selbsthilfegruppe Lily-Belles Nordhessen

Kurzfristige Änderungen möglich.

***Workshops:** Smovey-Ringe mit Katja Wagner (Sporttherapeutin Orthopädie mit Schwerpunkt Lymphgymnastik) und Lipödem Bootcamp "Fit für den Alltag" mit Coach Ute

HINWEISE

Anmeldung:

Um eine verbindliche Anmeldung wird bis zum 11. Mai 2024 über die E-Mail-Adresse lilyday-kassel@web.de gebeten.

Veranstaltungsort:

Schlosshotel Kassel-Bad Wilhelmhöhe
Schlosspark 8
34131 Kassel

Teilnahmegebühr:

15,00 €